

- 09:00 **Einlass und Begrüßungskaffee**
- 09:30 **Eröffnung**
- 09:40 **Kinästhetik-Kompetenz**
Perspektiven, Herausforderungen und Chancen
Birgit Haas und Christine Grasberger
- 10:30 **Pause**
- 11:00 **koQES-K – Das kompetenzorientierte
Qualitätsentwicklungsinstrument auf Basis der
Kinästhetik**
Absicht, Entwicklung, Möglichkeiten
Heidrun Gattinger
- 12:00 **Erfahrungen mit dem kompetenzorientierten
Qualitätsentwicklungsinstrument aus der Basis
von Kinästhetik - koQES-K**
Sich an gelingenden Prozessen orientieren
Martina Kronsteiner, Anita Aichinger
- 13:00 **Mittag**
- 14:00 **Workshops**
- 15:00 **Pause**
- 15:30 **Workshops**
- 16:30 **Ausblick**
- 17:00 **Ende**

WORKSHOP 1

WORKSHOP 2

WORKSHOP 3

WORKSHOP 4

WORKSHOP 5

WORKSHOP 6

WORKSHOP 1

Kompetenzorientierte Pflegeprozesse gestalten

Prozesshaftes Verhalten bei Assessment-Ziel-Maßnahmen-Dokumentation
Birgit Haas, Veronika Buchreiter

WORKSHOP 2

Sich im Berufsalltag als wirksam erfahren

Mit Kinästhetikkompetenz die Lebensqualität am Lebensende fördern
Claudia Nussbaumer, Andrea Mittermair

WORKSHOP 3

Kompetenzentwicklung in Schule und Praxis

Lernorte wirksam verbinden
Gerald Zussner, Michaela Jelinek

WORKSHOP 4

koQES-K nutzen im Alltag

Organisationale Lernprozesse
Heidrun Gattinger, Christine Grasberger

WORKSHOP 5

Gemeinsame Lernprozesse im Alltag

Nutzen des sensorischen Feedback im Rahmen der Grundpflege
Klaus Obertautsch, Anita Aichinger

WORKSHOP 6

Lernprozesse im Akutspital

Rahmenbedingungen und Entwicklungsschritte
Anita Edlinger, Michael Leitner

Aichinger, MSc Anita
Pflegerreferentin, AUVA Direktion für Pflege Wien

Buchreiter, Veronika
Kinaesthetics Trainerin, Pflegefachassistentin

Edlinger, Anita
Kinaesthetics Trainerin, DGKP, AUVA Unfallkrankenhaus Linz

Gattinger, Prof. Dr. Heidrun
Pflegewaterwissenschaftlerin, Leitung Fachhochschule Ost, Schweiz

Grasberger, Christine
Kinaesthetics Ausbilderin, Geschäftsleitung Kinaesthetics Österreich

Haas, Birgit
Kinaesthetics Ausbilderin, Geschäftsleitung Kinaesthetics Österreich

Jelinek, Michaela
Kinaesthetics Trainerin, DGKP

Kronsteiner, B.A. Martina
Pflegedirektorin, AUVA Direktion für Pflege Wien

Leitner, MBA Michael
Pflegedienstleitung, AUVA Unfallkrankenhaus Linz

Mittermair, Andrea
Kinaesthetics Trainerin, DGKP, Klinikum Wels Grieskirchen, Palliativ Station

Nussbaumer, Claudia
Kinaesthetics Trainerin, DGKP, St. Barbara Hospiz Vöcklabruck

Obertautsch, Klaus
Kinaesthetics Trainer, DGKP, Rehabilitationszentrum Häring

Zussner, Gerald
Kinaesthetics Ausbilder, Pflegepädagoge

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Bei der Anmeldung wählen Sie die zwei Workshops aus, die Sie besuchen möchten.

Der akute Fachkräfte- und Personalmangel im Gesundheitswesen belastet die verbleibenden Mitarbeitenden enorm. Durch den ständig wachsenden Arbeitsdruck fühlen sich viele ausgelaugt, erschöpft und unzufrieden. Dazu kommt oft die Erfahrung, dass das Bedürfnis, die eigene Arbeit in einer hohen und zufriedenstellenden Qualität zu gestalten, nicht wirksam gestaltet und verwirklicht werden kann.

Das Fachgebiet Kinästhetik zielt darauf ab, Mitarbeitende zu befähigen, die alltäglichen Unterstützungssituationen in einer hohen Qualität zu meistern. Dies bedeutet einerseits, dass sie lernen, die Achtsamkeit immer wieder auf sich selbst zu lenken und die Aktivitäten für sich selbst gesundheitsfördernd zu gestalten. Andererseits lernen sie, ihre KlientInnen so zu unterstützen, dass diese ihre Bewegungsressourcen nutzen und Gesundheit erhalten und entwickeln können.

Um diese Kompetenzen – Fähigkeiten, Kenntnisse und Haltung – in einem Betrieb nachhaltig aufzubauen, braucht es Entwicklungs- und Lernprozesse auf allen Ebenen.

Viele Betriebe setzen sich dafür ein, trotz Fachkräftemangel die Kinästhetik-Kompetenzen ihrer Mitarbeitenden innerbetrieblich zu fördern. Sie investieren in die Kompetenzentwicklung der Mitarbeitenden, um Gesundheit, Motivation und Identifikation mit dem Betrieb zu stärken. Ebenso wünschen sie sich eine hohe Pflegequalität, welche nach innen und nach außen gleichermaßen erkennbar ist.

Wir stellen deshalb an dieser Fachtagung die Frage, wie nachhaltige innerbetriebliche Kompetenzentwicklung in Zeiten des zunehmenden Fachkräftemangels überhaupt möglich ist und welche Chancen sich dadurch bieten, um dem Teufelskreis des fehlenden bzw. belasteten Personals und der sinkenden Qualität zu entkommen.



Kinaesthetics
Österreich



Kinaesthetics

Die Fachtagung richtet sich an

- Führungspersonen und VerantwortungsträgerInnen von Institutionen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Interessierte aus Pflege, Therapie und Betreuung
- Angehörige
- Kinaesthetics-TrainerInnen

Fachtagung

24. September 2026, Schloss Traun

Fachtagung
24. September 2026
Schloss Traun
Schloßstraße 8
4050 Traun
Österreich

Anmeldung unter:
www.kinaesthetics.at

Tagungs-Kosten
150,- € Tagungspauschale p. P.
inkl. Verpflegung

«Kompetenzentwicklung und Nachhaltigkeit trotz Fachkräftemangel»

Herausforderungen, Möglichkeiten,
Chancen